

Project 'Developing a Culture of Sustainable Consumption and Lifestyle Through Promoting Organic Consumption and Production and Adopting Sustainable Consumption Practices by Engaging Consumers in the State of Rajasthan, India' (ProScop)'

Synthesis Report

Kitchen Garden Training



Capacity Building of Rural Women for Becoming Self Reliant

ProScop: An Overview

CUTS has been involved in Developing a Culture of Sustainable Consumption and Lifestyle through Organic Production and Consumption in the State of Rajasthan since October 2013, which concluded in December 2021. The work profoundly impacted and contributed to promoting organic consumption in the state. Looking at the success and to further consolidate its work on the issues, CUTS with SSNC has designed an ambitious five years project clubbing sustainable consumption & production and practices together in its intervention.

The project 'Developing a Culture of Sustainable Consumption and Lifestyle Through Promoting Organic Consumption and Production and Adopting Sustainable Consumption Practices by Engaging Consumers in the State of Rajasthan, India' (ProScop)' is being implemented in twelve targeted districts of Rajasthan for five years, commenced from January 01, 2022.

ProOrganic

In the phase of 2022-26, taking our experience and the network created as our strength, we plan to escalate work on organic consumption and production with an addition of two more districts, thus making it to twelve now. The purpose of carrying our work in the present ten districts is not only to consolidate the already set base, which was created more than eight years back and has started yielding results at the ground but also to strengthen it by further working on it with an innovative approach keeping all the stakeholders in the loop. This is a better time when the state governments and the Government of India have also started showing its inclination towards organic culture work throughout the country in its way'. The expected outcome is to convert selected villages in each of these target districts to 100 percent organic villages.

The Ambitious Target of Model Organic Village

The model organic village aims to transformational technologies to villages, for sustainable transformation of lives and livelihoods of the resource-poor communities, without endangering their long-term production potential. The resource-poor, landless labourers and marginal and small farmers (mainly women) are the main partners of this project.

The main activities to be implemented in the model organic village are kitchen gardens, community-managed seed cells, capacity-building training, organic fairs, certification, and market linkage to the converted farmers. So, in the first year, it was decided to organise two days of kitchen garden training with women from selected villages in all the project districts. Thus, a total of 24 trainings were organised in 24 selected villages

in all the project districts.

Methodology

After a round of discussions with team members, consultants and other stakeholders, it was decided to plan the kitchen garden training for two days and two to three-hour sessions daily. The stepwise step procedure of organising kitchen garden training was as follows:

- **Selection of Participants**

A set of 50 women from the targeted villages was selected by the district consultants based on awareness, availability of land & need of the family. All the participants needed to attend both training days to orient about the importance properly and implementation of the kitchen garden in their households.

- **First Day Training**

On the first day of the training, participants were familiarised with the importance of kitchen gardens in the present rural scenario of agriculture, planning for kitchen gardens, health benefits and financial benefits of kitchen gardens at the household level in rural villages. Technical sessions were also organised about seed sowing, planting, nursery preparation, fertiliser management etc.

- **Second Day Training**

On the second day of the training, women visited a nearby field. They familiarised themselves with the practical demonstration of outlining the kitchen garden in available space, month-wise planning of seasonable vegetable plantation, application of manures and fertilisers, etc. After the two-day successful training, seed kits of seasonable vegetables were distributed to all the participants. All the participants were asked to grow the seeds and report back if there were any challenges or limitations with the training and seed kits distributed during the training.

List of Villages Selected for Kitchen Garden Training

S. N.	Districts	Block	Name of The Villages
1	Jaipur	Jhotwara, Govindgarh	Baad Devthala, Haripura
2	Dausa	Lalsot, Ramgarh Pachwara	Thalaj, Kushalpura
3	Sawai Madhopur	Sawai Madhopur, Bonli	Didwadi, Shyampura Padli
4	Kota	Laadpura, Sultaanpur	Manasgav, Digod

5	Jhalawar	Jhalrapatan, Khanpur	Semli Gokul, Kavalda
6	Bhilwara	Suwana, Mandalgarh	Roopaheli, Dhakarkheri
7	Chittorgarh	Chittorgarh, Bhadesar	Kannauj, Sukhwada
8	Pratapgarh	Pratapgarh, Choti Sadri	Mahudiya, Kulmipura
9	Udaipur	Lasadiya, Sarada	Babarmaal, Pawati
10	Banswara	Banswara, Ghatol	Palodara, Udpura
11	Dungarpur	Aaspur, Sabla	Dhanela, Khanan
12	Jodhpur	Mathaniya, Osian	Kerla Nada, Chopasani Charnan

Best Outcomes in a Short Time Span

As this was the first activity in the project targeting a selected women group of targeted villages, it was well discussed within the team and all the district consultants before implementation. However, within the team, it was earlier implemented under the Green Action Week campaign with urban women groups. This activity has connected our district consultants with each household in the targeted area.

After a short period, the activity has shown its results in fresh vegetables in the kitchen of targeted women groups. When the team visited the selected kitchen gardens, all the women were happy with this small initiative and willing to continue it in the upcoming years. These outcomes have also shown financial and health benefits to the whole family members.

Details of KGTs Organised

S. N.	District	Blocks	Village1	Kitchen Garden Training	Village 2	Kitchen Garden Training
1	Jaipur	Jhotwara, Govindgarh	Baad Devthala,	15-16 November, 2022	Haripura	14-15 December, 2022
2	Dausa	Lalsot, Ramgarh Pachwara	Thaloj,	14—15 November, 2022	Kushalpura	17-18 November, 2022
3	Sawai Madhopur	Sawai Madhopur,	Didwadi,	25-26 November,2	Shyampura Padli	28-29 December,

		Bonli		022		2022
4	Kota	Laadpura, Sultaanpur	Manasgav,	23-24 December, 2022	Digod	30-31 December, 2022
5	Jhalawar	Jhalrapatan, Khanpur	Semli Gokul,	21-22 December, 2022	Kavalda	24-25 February, 2023
6	Bhilwara	Suwana, Mandalgarh	Roopaheli,	18-19 November, 2022	Dhakarkheri	21-22 December, 2022
7	Chittorgarh	Chittorgarh, Bhadesar	Kannauj,	27-28 December, 2022	Sukhwada	29-30 November, 2022
8	Pratapgarh	Pratappgarh, Choti Sadri	Kulmipura	18-19 December, 2022	Mahudiya,	22-23 November, 2022
9	Udaipur	Lasadiya, Sarada	Babarmaal,	29-30 November, 2022	Pawati	23-24 November, 2022
10	Banswara	Banswara, Ghatol	Palodara,	22-23 November, 2022	Udpura	24-25 November, 2022
11	Dungarpur	Aaspur, Sabla	Khanan	30 Nov.-1 Dec. 2022	Dhanela,	19-20 January, 2023
12	Jodhpur	Mathaniya, Osian	Kerla Nada,	24-25 November,2 022	Chopasani Charnan	28-29 December, 2022

Glimpses





Media Coverage

डीडवाडी ने बढ़ाए आदर्श जैविक ग्राम बनने को कदम

श्रीमती (इकमनामा मण्यार)। सवाईगणेशपुर जिले के कृषक श्रीमती के ग्राम डीडवाडी की पहिली बार जैविक खेती के माध्यम से आदर्श जैविक खेती को आगे बढ़ाने के लिए आदर्श जैविक ग्राम बनने को कदम



जैविक पोषण से जीवन स्तर में होगी सुधार

महिलाओं ने सीखा पोषण वाटिका का महत्व



सहायक केंद्र समन्वयक मदनसिरी बताया कि जिले में जैविक खेती कार्यक्रम के अंतर्गत भदरपुर सुववाड़ा और नवापुरा गांव को गांव बनाया जाने के लिए आयोजित किया जा रहा है। प्र. की गालवरी मोंड ने महिला कि. कृषक बनाकर महिलाओं के जगमालपुरा जोबनेर जयपुर किया गया। इस दौरान जैविक खेती को लेकर महिलाओं कि. किसानों को प्रशिक्षण दिया

महुडिया गाँव में पोषण वाटिका पोषण वाटिका से परिवार के स्वास्थ्य एवं आर्थिक स्थिति में होगा सुधार- राजदी

आलरापाटन 22 दिसम्बर "पाटन एक्सप्रेस टै."। यदि ग्रामीण क्षेत्र की महिलाएं पांच क्यारी में पोषण वाटिका लगाकर उसमें सब्जियां और फलदार लगे लगेगी तब तो परिवार में सात हजार



कार्यशाला के दौरान नाथू राम ने सभी का स्वागत करते हुए बताया की पोषण वाटिका प्रशिक्षण के माध्यम से जैविक ग्राम बनाने की दिशा में सभी घरों में पोषण वाटिका विकसित करवाई जाएगी। कृषि पर्यवेक्षक राजाराम नागर, प्रवीण कुमार एवं रामबाबू पाटीदार ने किसानों को जैविक खेती के अन्तर्गत विभिन्न योजनाओं एवं कीट प्रबंधन, रोग प्रबंधन, पोषण प्रबंधन आदि के बारे में

दो ति. प्रशि. रूपाहे के।

दो दिवसीय कार्यशाला में महिला कृषकों को दिया प्रशिक्षण

ग्राम देवथला में विकसित होगा आदर्श ग्राम किचन गार्डन

दस गुणा दस मीटर की जगह से महिलाएं कमा सकती हैं सात हजार दो सो रूपए-राजदीप

राजदीप भी किया गया तथा सभी महिलाओं को सब्जियों के बीज विकरित किए गए। प्रशिक्षण को आयोजित करवाने में श्रीराम भगवान आदि का सहयोग रहा। कार्यशाला में जुगतसिंह नगर गांव की गृहिणी प्रकाश संगीतार सहित 50 से अधिक महिलाओं ने भाग लिया।



रामदेवरा में शुरू हुआ सफाई अभियान हरियाणा के 150 संवाद कर रहे हैं सफाई

प्रस्तावित आदर्श जैविक गांव में किसानों को खाद और दवाई का निशुल्क वितरण किया

जैविक पद्धति से खेती करने की जानकारी दी

भारत न्यूज़ | लालसोटा

उपखंड के थालोज ग्राम में कर्ट्स इंटरनेशनल जयपुर एवं एचजीवीएस दौसा के संयुक्त तत्वावधान में दो दिवसीय प्रशिक्षण का आयोजन किया गया। इसमें किसानों को जैविक पद्धति से कृषि कार्य करने के बारे में जानकारी दी गई।

राजेश पायलट राजकीय महाविद्यालय से एगोसिस्ट प्रोफेसर डॉक्टर सुभाष पहाड़िया ने प्रशिक्षण कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहा कि घर घर में जैविक पोषण वाटिका को लगाने तथा रासायनिक खाद के उपयोग से बचाने से विलुप्त हो रही अनेक जीव-जंतुओं तथा पक्षियों को प्रजाति को संरक्षण दिया जा सकता है तथा हो रही है तथा जैव विविधता को संरक्षण दे कर प्रकृति के साथ बेहतर संतुलन कायम किया जा सकता है।

उन्होंने रासायनिक खाद तथा जैविक खाद के उपयोग से होने वाले



लालसोटा। किसानों को जैविक खाद, दवा तथा बीज वितरित करते अधिकारी।

लाभ तथा हानि के बारे में जानकारी दी। जैविक तरीके से घर-घर में यह पोषण वाटिका अमर लग जाएगी तो इससे आने वाले समय में किसान वर्ग जागरूक होकर के ज्यादा से ज्यादा जैविक की तरफ बढ़ेंगे और रासायनिक खेती से होने वाले दुर्भाग्य के बारे में जागरूक हो सकेंगे।

वहीं दूसरी तरफ इस कार्यक्रम से आने वाले समय में सुधार

के साथ-साथ पशु पक्षी जीव जंतु प्राणी मात्र का स्वास्थ्य लाभ देखने को मिलेगा।

जैविक कृषि में अंतरराष्ट्रीय स्तर पर पहचान बना चुकी प्रतिशोधित पर फलचान बना चुकी प्रतिशोधित कार्य बतवाया और उन्होंने कहा कि किसान वर्ग को किसी न किसी स्तर से जैविक खेती की तरफ आना ही होगा। क्यों नहीं एक विकल्प यह भी

हो सकता है कि घर घर में लगाई जा रही जैविक पोषण वाटिका ही वरदान का कार्य कर जाए और सभी किसानों के लिए यह है। कार्यक्रम सार्थक परिणाम देने वाला बन जाए।

कर्ट्स कार्यक्रम अधिकारी निमिषा गौड़ ने बताया कि यह परियोजना राजस्थान के 12 जिलों में चल रही है। जिसमें और जिलों को भी यहां से सीखने का मौका मिलेगा।

जैविक कृषि विशेषज्ञ राजदीप ने जैविक कृषि में आने वाले आदान घर पर ही कैसे तैयार किए जाते हैं की जानकारी दी। ओ पी पारिक ने बताया कि जिले में 1 गांव का चयन करके उस गांव को आने वाले समय में 3 से 4 साल के अंदर संपूर्ण रूप से जैविक प्रमाणिकरण करके किसानों को लाभ देने की ओर ले जाने का प्रयास है। इस अवसर पर सैकड़ों की तादाद में किसानों ने भाग लिया तथा मौके पर निशुल्क जैविक बीज, दवा और खाद वितरित किए गए।