

## ‘प्रो-ओर्गेनिक’

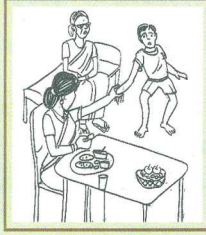
# ‘राजस्थान में जैविक उपभोग को बढ़ावा देने के लिए परियोजना’

जागरूक व्यक्तियों के लिए - ऑर्गेनिक फूड क्यों?

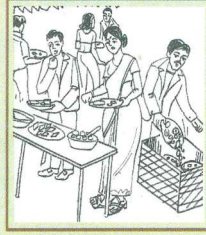
क्या आप यह सब महसूस करते हैं?



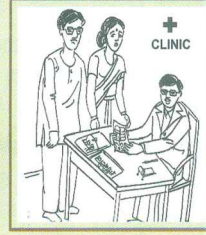
क्या आप हमेशा  
थके-थके लगते हैं?



बच्चों को खाना  
खिलाना मुश्किल हो रहा  
है और बड़ों को भूख  
नहीं लगती।



बेस्वाद खाना।



डाईबिटीज, ब्लडप्रेसर,  
कैंसर एवं नयी-नयी  
बीमारियों की समस्या  
विकराल होती जा रही है।



आजकल खाना सुन्दर  
परन्तु अपौष्टिक  
हो रहा है।

यह सब क्यों हो रहा है?

क्योंकि खेती में रसायन एवं पेस्टीसाईड का जहर घुलता जा रहा है। यूरिया, पेस्टीसाईड, अप्राकृतिक रंग, स्टोरेज हेतु इस्तेमाल किए गए घातक रसायन एवं अन्य मिलावटी घटकों द्वारा हमारे शरीर में धीरे-धीरे कई परेशानियां हो रही हैं।

किसान को थोड़ा ज़्यादा देकर  
डॉक्टर को ज़्यादा देने से बचे



जैविक बनाम आधुनिक							
सब्जियां	कैल्शियम	मैग्निशियम	प्राप्त खनिज (मि.ली. समकक्ष)			आईरन	कोपर
			पोटेशियम	सोडियम	मैंगनीज		
सेम तस्वीर							
जैविक	40.5	60.0	99.7	8.6	80.0	227.0	69.0
आधुनिक	15.5	14.8	29.1	0.0	2.0	10.0	3.0
गोभी							
जैविक	60.0	43.6	146.3	20.4	13.6	94.0	48.0
आधुनिक	17.5	15.6	53.7	0.0	2.0	20.0	0.4
सलाद पत्ता							
जैविक	71.0	49.3	176.5	17.2	169.0	916.0	60.0
आधुनिक	16.0	13.1	58.7	0.0	1.0	1.0	3.0
टमाटर							
जैविक	23.0	99.2	148.3	6.5	68.0	1938.0	53.0
आधुनिक	4.5	4.5	58.6	0.0	1.0	1.0	0.0
पालक							
जैविक	96.0	292.9	257.3	69.5	117.0	1584.0	0.0
आधुनिक	47.5	46.9	84.0	0.0	1.0	19.0	0.5

सर्वे फायरमैन ई. बीयर द्वारा नेशनल गार्डनर्स कैंटलोग (1995) में रफगर यूनिवर्सिटी में किया गया।

जैविक बनाम रासायनिक लागत			
	रासायनों के साथ बीटी कपास	सिंचाई के काम में संकर जैविक	बारिश के पानी के साथ देसी जैविक
जुताई	रु. 700-1000	रु. 700-1000	रु. 700-1000
बीज	रु. 2000-2400	रु. 1000-1400	रु. 300-400
बुवाई श्रम	रु. 500-700	रु. 500-700	रु. 500-700
रासायनिक खाद	रु. 5000-7000	—	—
रासायनिक कीटनाशक	रु. 5000-6000	—	—
खेत की खाद	—	रु. 2000-2500	रु. 800-1000
चट्टानीय लवण	—	रु. 500-1000	—
जैव कीटनाशक	—	रु. 1000-1500	—
छिड़काव श्रम	रु. 3000-4000	रु. 1500-2000	—
निराई	रु. 2000-2500	रु. 2000-2500	रु. 2000-2500
सिंचाई/बूंद	रु. 2000-2500	रु. 2000-2500	—
चुनाई/कटाई	रु. 5000	रु. 5000	रु. 5000
बाजार शुल्क (रूपए 250 प्रति टन)	रु. 2000-2500	—	—
कुल	रु. 27000-33600	—	—
औसत उपज	8-10 क्विंटल	6-7.5 क्विंटल	3.5-5 क्विंटल
सकल आय	रु. 32000-40000	रु. 24000-30000	रु. 14000-20000
शुद्ध आय	रु. 1600 की हानि से रु. 13000 लाभ	रु. 3900-13800	रु. 3200-10700

आंकड़े प्रति एकड़ (एक एकड़ 0.4 हेक्टर के बराबर)

सूत्र: महाराष्ट्र व मध्य प्रदेश के किसानों द्वारा उपलब्ध अनुमान