

# जिन्दगी चुनो, तम्बाकू नहीं

(जयपुर में स्कूल एवं समुदाय आधारित परियोजना)



## Campaign in Jaipur on 'Tobacco: deadly in any form or disguise'

Tobacco use is one of the major preventable causes of death and disability worldwide. According to recent World Health Organisation (WHO) estimates, 4.9 million deaths annually are attributed to tobacco. Currently, about one-fifth of the total worldwide deaths that are attributed to tobacco occur in India only. More than 8,00,000 people die and 12 million people become ill as a result of tobacco use each year.

Traditionally, there is a practice of using various forms of tobacco among the people belong to various age groups in Rajasthan. The level of awareness, regarding the consequences of tobacco consumption, laws related to tobacco control etc., is very low among all sections of society. Though government has banned smoking in public places, there is no mechanism to enforce the law.

The educational institutions, teachers and parents also are unaware of the provisions of Tobacco Control Law, especially the clause demanding ban of selling tobacco to minors or its sale near the school premises. Hence, all forms of tobacco are freely sold to children; and children are used and abused for selling and buying the tobacco products. There is an urgent need to educate the people as well as the educational institutions in Jaipur, about the provisions of the law in India, especially Section 6 of the Tobacco Control Law, which says, "No person shall sell, offer for sale, or permit sale of, cigarette or any other tobacco product-

- to any person who is under 18 years of age; and
- in an area within a radius of 100 yards of any educational institution.



L - R: George Cheriyan, Dr Malati Tiwari, Dr M L Jain, Dr D K Ameta at Launch Meeting on December 20, 2006

### Launch of the Project

CUTS Centre for Consumer Action, Research & Training (CUTS CART) in partnership with the WHO, India and the Ministry of Health & Family Welfare, Government of India and in collaboration with the Department of Health & Family Welfare, Government of Rajasthan (GoR) has conceptualised a school and community based tobacco control intervention "Tobacco: deadly in any form or disguise".

The project was formally launched on December 20, 2006 at a meeting held at Hotel Maharani Plaza, Jaipur. Dr ML Jain, Director & In-charge of Tobacco Control Cell, Department of Health and Family Welfare, GoR launched the project by lighting the traditional lamp and delivering the inaugural address.

While delivering the inaugural address, Dr ML Jain highlighted that one-fifth of the total death cases and 40 percent of cancer deaths are due to consumption of tobacco alone.

Dr Malati Tiwari, Senior Consultant, Soni Hospital spoke about the need to understand the ways by which the use of tobacco is spreading, and also shed light on some tobacco cessation measures. Dr RC Sharma, Chief Medical & Health Officer (CM&HO first), Jaipur,

laid stresses specifically on generating several role models in order to eradicate this problem from society.

Dr DK Ameta, Additional Director and Nodal Officer, Tobacco Control Cell, GoR, chaired the technical session. He spoke about social causes and effects of consumption of tobacco. Other speakers include Dr PC Dindoriya (Joint Director, Department of Health and Family Welfare), Dr GC Jain (CMHO-second), Dr Malati Tiwari, Dr

Rakesh Gupta (Rajasthan Cancer Foundation), Dharamveer Katewa (President, Asthama Society), Sataya Narayan Pareek (Gayatri Parivar) and Vidhaya Dhar Doodi (SHO, Jalupura Police Station), who threw light on various aspects of tobacco control initiatives.

George Cheriyan, Associate Director of CUTS CART introduced the project and highlighted the focus of the campaign. He informed that it is the first time that WHO is involving a consumer organisation in this unique campaign against tobacco. Ritu Agarwal, Project Coordinator, made introductory remarks and welcomed the guests and the participant's, while Dharmendra Chaturvedi proposed the vote of thanks. About 65 participants including the representatives from the selected 50 schools, officials of concerned government departments (especially the Department of Health), other .../...

### INSIDE

- Action Plan
- Launch Meeting (in Hindi)
- Schools from Jaipur City Participating in the Project



stakeholders such as non-governmental organisations (NGOs), hospitals, tobacco cessation centres, media and other individuals working on the issue, participated in the meeting.

### Project Period and Objectives

Project is for period of 9 months (December 2006 to August 2007) having following three specific objectives:

- (1) to sensitise the authorities of educational institution, teachers and children on Section 6 of the Tobacco Control Law and to take corrective action for the strict enforcement of the law;
- (2) to educate the general masses about the consequences of tobacco consumption, various provisions of tobacco control law, especially section banning smoking in public places; and
- (3) to assist and advocate the Government of Rajasthan to take necessary measures to reduce continually and substantially the prevalence of tobacco use and exposure to tobacco smoke through implementing effective tobacco control measures and laws.

### Project Activities

The following are the main activities to be performed under the project:

- Sensitisation, awareness, and advocacy events in 50 selected schools and road shows at different places in Jaipur City.
- Three state level events, project launch meeting, special event- drawing/painting competition and public awareness programme, and advocacy seminar sharing key learning's and formulating strategy for sustainable advocacy.

### Awareness and Sensitising Events in Schools

The First Phase of awareness and sensitisation events in the 50 schools of Jaipur city was implemented from January 03, to February 20, 2007, involving the school authorities and students.

- “My School Principal also does Smoke” – says 12 year old Shreya
- “When I obstruct my Dad for smoking, he says I am a kid. Am I really a kid?” – questioned Vaishali of class IX
- “My brother devours ‘gutka’, will he die?” Asked by Priti of class XI

Flash cards were shown to the students that contained various pictures, exhibiting the provisions of Tobacco Control Law. In response, students presented their views and

thoughts to every flash card shown to them. At the end of the drill, prizes were given to the students whose performance was considered the best.

A 20-minute documentary film, “Choose life, not tobacco” was shown to the students and teachers to sensitise them towards dangerous effects of tobacco usage.

Discussion was also held in which the students questioned the impact of tobacco on health, including laws and provisions vis-à-vis its regulation, to which satisfactory replies were provided.

The school authorities (Principal, Teachers) and students are made fully aware of the Tobacco Control Law, and ensured their full participation in the strict enforcement of the provision.



Students participating in the awareness event in School

### Event at Anganwadi centre

*A well constructed house with bedecked rooms refined with a rich paint, but the children living there are poor in a pitiable condition. It is Anganbadi centre situated in slum area of Jaipur city. In this area resides a deplorable class of the society.*

*Despite the less income, high prevalence of consuming tobacco/bidi reveals that there is high keenness to tobacco products, reflecting much liking compared to other class of society.*

*A 20-minute documentary film ‘choose life not tobacco’ was screened at Anganwadi centre on February 06, 2007 with active anticipation of the children and the women gathered for meeting along with nearby people.*

*It was an effort, to look forward, to curb tobacco, to some extent from rural areas by sensitising and generating awareness among them.*

*In this regard, documentary film was also screened at Mar Thoma community centre on January 14, 2007.*

<b>ACTION PLAN</b> (December 2006 to August 2007)	
MONTH	EVENTS
<b>December, 2006</b>	Identification of 50 schools and establishing initial contacts. Launch meeting to kick start the campaign, involving all stakeholder group
<b>January-February 2007</b>	First round of events in schools ( brief lecture, film shows)
<b>March-May 2007</b>	Road shows (nukad natak) & interacting sessions with public at public places Second round of events in schools( brief lecture, film shows) Poster competition(involving all schools)
<b>June-July 2007</b>	Establishment of monitoring cells(MC'S)to sustain the activities beyond the project period State level advocacy seminar involving all stake holders Advocacy with the state Depts.
<b>August, 2007</b>	Preparation & submission of final report to MoH& WF& WHO



## 'तम्बाकू किसी भी प्रकार एवं रूप में घातक' विषय पर जयपुर में अभियान

विश्व भर में मृत्यु एवं शारीरिक रूप से विकृत बनाने वाला एक सबसे प्रमुख कारण तम्बाकू है, जिसे रोका जा सकता है। विश्व स्वास्थ्य संगठन के ताजा अनुमान के अनुसार लगभग 49 लाख वार्षिक मौतें तम्बाकू की ही देन हैं। वर्तमान में, विश्व में 1/5 मौतें जो कि तम्बाकू के कारण हुई हैं, वो भारत में हुई हैं। प्रतिवर्ष तम्बाकू के सेवन से लगभग 8 लाख लोग मारे जाते हैं तथा एक करोड़ 20 लाख लोग बीमार पड़ते हैं।

आंकड़ों से यह पता चलता है कि अन्य विकासशील देशों की तरह भारत में भी तम्बाकू का सेवन किशोर बालक एवं कम उम्र के वयस्क करते हैं, जिनकी आयु 15-24 के बीच होती है। तम्बाकू का सेवन करने वाले बड़ी संख्या में 18 साल की उम्र में ही इसके आदी हो जाते हैं। कुछ तो 10 वर्ष की उम्र से इसका उपयोग शुरू कर देते हैं। ऐसा अनुमान लगाया गया है कि हर दिन भारत में 5,500 किशोर तम्बाकू का सेवन करना शुरू कर देते हैं और उन 40 लाख किशोरों के साथ हो जाते हैं, जो कि 15 साल की उम्र से ही लगातार तम्बाकू का सेवन कर रहे हैं।

भारत सरकार ने 18 मई, 2003 को राष्ट्रीय तम्बाकू रोकथाम कानून बनाया है, जिसका नाम

'सिगरेट एवं अन्य तम्बाकू उत्पाद (विज्ञापन का प्रतिषेध और व्यापार तथा वाणिज्य, उत्पादन, प्रदाय और वितरण का विनियम निषेधक) अधिनियम, 2003' है। इस अधिनियम की मुख्य विशेषता तम्बाकू उत्पादों के प्रत्यक्ष एवं अप्रत्यक्ष विज्ञापनों पर निषेधाज्ञा लागू करना, सार्वजनिक स्थानों पर धूम्रपान निषेध तम्बाकू उत्पादों को अवयस्कों को वितरण एवं सिगरेट और तम्बाकू उत्पादों के शिक्षा संस्थाओं के 100 गज के क्षेत्र में विक्रय पर पाबंदी लगाना है।

परम्परागत रूप से, राजस्थान में विभिन्न आयु वर्ग के लोगों में तम्बाकू के अनेक प्रकार से सेवन का प्रचलन रहा है। साथ ही समाज के सभी वर्गों में तम्बाकू सेवन से उत्पन्न दुष्परिणामों के प्रति जागरूकता का स्तर बहुत ही निम्न है। लोग इस संदर्भ में तम्बाकू नियंत्रण कानून को गंभीरता से नहीं लेते।

शिक्षण संस्थान, अध्यापक एवं माता-पिता तम्बाकू निषेध अधिनियम, विशेष रूप से अल्पवयस्कों को एवं विद्यालयों के आस-पास तम्बाकू की बिक्री पर पाबंदी से पूर्णतः अनभिज्ञ हैं। अतः विभिन्न प्रकार के तम्बाकू पदार्थ धड़ल्ले से बच्चों को बेचे जाते हैं। इसके अतिरिक्त, तम्बाकू उत्पादनों की खरीद व बिक्री में भी बच्चों का प्रयोग

किया जाता है। इस संबंध में सामान्य जनता को, विशेषकर जयपुर के शिक्षण संस्थानों में तम्बाकू रोकथाम कानून की धारा 6 के अन्तर्गत, जिसके अनुसार 'कोई भी व्यक्ति तम्बाकू उत्पादनों एवं सिगरेट की खरीददारी, वितरण या विक्रय की आज्ञा नहीं देगा' के नियमों के प्रति शिक्षित करने की आवश्यकता है कि:

- (अ) उस व्यक्ति को जिसकी उम्र 18 साल से कम है,
- (ब) किसी शिक्षण संस्थान के 100 गज की परिधि के भीतर के क्षेत्र के अंदर।

इस तथ्य को ध्यान में रखते हुए 'कट्स' द्वारा विश्व स्वास्थ्य संगठन और स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार के सहयोग से जयपुर के विभिन्न 50 सरकारी एवं निजी विद्यालयों में अभियान प्रारम्भ किया जा चुका है।

यह अभियान दिसम्बर, 2006 से प्रारम्भ हो चुका है और इसके अन्तर्गत दो चरणों में गतिविधियों का संचालन चयनित विद्यालयों में किया जाना निर्धारित है। साथ ही, अन्य गतिविधियां यथा पोस्टर, नुकड़ नाटक एवं पैरवी कार्यशाला का आयोजन आगामी नौ महीनों में किया जाएगा।

## धूम्रपान निषेध अधिनियम को अधिक प्रभावी बनाने की आवश्यकता- डॉ. जैन

'धूम्रपान निषेध अधिनियम को राज्य में और अधिक प्रभावी बनाने के लिए जन-जन में जागरूकता बढ़ाने की अति आवश्यकता है।' उक्त विचार डॉ. एम.एल. जैन, निदेशक, 'एड्स' व इंचार्ज, तम्बाकू नियंत्रण सेल, स्वास्थ्य व परिवार कल्याण मंत्रालय, राजस्थान सरकार ने उपभोक्ता संस्था 'कट्स' सेंटर फॉर कन्ज्यूमर एक्शन रिसर्च एण्ड ट्रेनिंग (कट्स-कार्ट), जयपुर द्वारा स्कूल एवं समुदाय आधारित परियोजना 'तम्बाकू: किसी भी प्रकार एवं रूप में घातक' की शुभारम्भ बैठक का उद्घाटन करते हुए व्यक्त किये। यह परियोजना विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यू.एच.ओ.) एवं स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार के सहयोग से संचालित की जा रही है।

श्री जैन ने अपने उद्बोधन में प्रतिभागियों को बताया कि तम्बाकू का किसी भी प्रकार से उपयोग करना स्वयं एवं दूसरे के लिए घातक है। बेहतर स्वास्थ्य की दृष्टि से विभाग अपने स्तर पर जागरूकता बढ़ाने का कार्य कर रहा है। इसके साथ-साथ स्वयं सेवी संस्थाएं एवं अन्य विभाग भी इसमें सक्रिय रूप से सहयोग कर रहे हैं।

डॉ. आर.सी.शर्मा, मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी (प्रथम), राजस्थान सरकार ने कार्यशाला को सम्बोधित करते हुए कहा कि किसी भी बुराई को दूर करने से पहले स्वयं को बुराई से दूर रखना होगा, इसके बाद ही आम जन में जागरूकता बढ़ा सकते हैं। तम्बाकू का किसी भी रूप में उपयोग घातक है, इस तथ्य को सभी अच्छी तरह जानते हैं, लेकिन इसके बावजूद भी तम्बाकू का प्रयोग करते हैं। विशेषज्ञ एवं परामर्शदाता चिकित्सक डॉ. (श्रीमती) मालती तिवारी ने अपने प्रस्तुतिकरण में मुख्य रूप से सरकारी कानून व नियमों के बारे में बताते हुए कहा कि तम्बाकू निषेध के प्रति जागरूकता हर स्तर पर बढ़ाने की आवश्यकता है।

तकनीकी सत्र की अध्यक्षता करते हुए डॉ. डी.के. अमेटा, अतिरिक्त निदेशक एवं नोडल ऑफिसर, तम्बाकू सेल, स्वास्थ्य व परिवार कल्याण मंत्रालय, राजस्थान सरकार ने कहा कि धूम्रपान निषेध अधिनियम में वर्तमान परिप्रेक्ष्य को ध्यान रखते हुए जुमाने की राशि बढ़ाई जाए व सजा का प्रावधान भी किया जाए। तकनीकी सत्र में डॉ. पी.सी. डिंडोरिया, संयुक्त निदेशक, डॉ. जी.सी. जैन, मुख्य चिकित्सा

एवं स्वास्थ्य अधिकारी (द्वितीय), विशेषज्ञ एवं परामर्शदाता चिकित्सक डॉ. (श्रीमती) मालती तिवारी, विद्याधर डूडी, थानाधिकारी, जालपुरा, स्वयं सेवी संस्थाओं के प्रतिनिधि के रूप में अस्थमा केअर सोसायटी के डॉ. धर्मवीर कटेवा व गायत्री परिवार ट्रस्ट के सत्यनारायण पारीक ने भी अपने विचार व्यक्त किए।

कार्यक्रम में जयपुर के चयनित सरकारी एवं निजी स्कूलों के प्रतिनिधि, राज्य एवं केन्द्र सरकार के सम्बन्धित विभागों के अधिकारी (विशेषकर स्वास्थ्य विभाग), विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यू.एच.ओ.) के प्रतिनिधि, अन्य प्रतिभागी जैसे इस मुद्दे पर कार्य करने वाली गैर-सरकारी संस्थाएं, अस्पताल, तम्बाकू निषेध केन्द्र, मीडिया और अन्य सम्बन्धित व्यक्तियों ने भाग लिया।

कार्यक्रम के प्रारम्भ में कट्स-कार्ट के सह निदेशक जॉर्ज चेरियन ने परियोजना के बारे में प्रतिभागियों को विस्तार से जानकारी दी। रीतु अग्रवाल ने प्रतिभागियों का स्वागत किया तथा धर्मेन्द्र चतुर्वेदी ने कार्यक्रम का संचालन एवं धन्यवाद ज्ञापित किया।



